

00③ニュース7
大型連休も…空港閑散
雇用確保に苦悩の現場

30③たけしのその時カメラ
は回っていた 世紀の
ロイヤルウェディング
ダイアナ妃が激怒!?
グレース・ケリー秘話

8.15③突撃ノカネオくん
食卓の主役たち特別編
激ウマ食パンのヒミツ
同時メシレシビノ◇N

00③NHKスペシャル
未解決事件・海外SP
大統領JFK暗殺事件
米史上最大の闇の核心
元CIA高官が初証言
国家は何を隠したのか

10.10③有田Pおもてなす選
滝沢カレンが初めて書
いたコントに有田哲平
が本気で挑む特別編ノ

45③きじまりゅうたの小腹
余りもの食材ベスト5

00③ノーチレ
新型コロナと音の風景
人々は今何を思うのか

30③④いいねノ光源氏くん
千葉雄大 伊藤沙莉
0.00③④05③シブヤノオト
(再) キング&プリンス

0.40③ザ少年倶楽部
キング&プリンス
ストーンズ・Jr◇歩

4.20③名曲◇イッピン◇N天

5.15③演芸図鑑・選◇50天

6.00③④10③目撃ノにっぽん
「闘牛女子」◇53天

00③④地球ドラマチック選
レッサーパンダに密着
大自然ノヒマラヤの森
フワモコな親子の物語

45③④オドモTV
55③手話ニュース

00③④チョイス 大人でも
必要? 歯の矯正▽かみ
合わせが悪いと歯を失
うリスク▽顎変形症

45③④ろう・難聴を生きる
コロナ・悩みに答える

00③④「劇場アニメ 君の
膝臟をたべたい」
(2018年君の膝臟をた
べたいアニメフィルム
パートナーズ)
牛嶋新一郎監督・脚本
(声)高杉真宙 Lynn
藤井ゆきよ 内田雄馬
福島潤 三木真一郎
和久井映見
▽余命いくばくもない
桜良と「僕」の物語

00③④E TV特集
義男さんと憲法誕生▽
9条に平和を入れよう
25条生存権の発案者は
▽治安維持法と闘った
弁護士が追加した条文

0.00③④バリバラ(再)

0.30③④ハート(再) 虹色家族

1.30③④BS1スペシャル
性別「ゼロ」(2.22終)

5.00③④こころの時代

6.00③④NHK短歌(再)

6.25③④テレビ体操

6.35③④NHK俳句(再)

00③④天才志村どうぶつ園
中村倫也が1人で撮影
マニアすぎ動物ガイド
相葉アセルノ赤ちゃん
暴れトラが志村園長に
56③④世界一受けたい授業
所ジョージ先生登場ノ
丸々1時間ノ特別授業
家で楽しめる遊び紹介
お箸の先を変えたら…
発想力で大ヒット商品

8.54 テレビ金沢N

00③④嵐にしやがれ 豪華
10周年完全保存版SP
ユーミン&出川&千鳥
松潤VSムロ伝説名場面
大野&菅田熱湯風呂ノ
54 お天気です。

00③④野ブタ。をプロデュース
特別編「野ブタパワ
ー注入ノ告白大作戦ノ
未満警察W主題歌も」
亀梨和也 山下智久
54 イチオシ

00③④マツコ会議 マツコを
圧倒した豪邸訪問SP
1億円超え10LDK!!
30③④有吉反省会 復縁!?
クマムシ佐藤とモデル
55③④Going 北國新聞協力
奥原希望×川口春奈!!
1.00家ついて行ってイイ?

2.00 ③④09ショッパJ

2.39NEWS24 (4.09終)

4.09イチオシ◇10買い物

4.40ショッパJ◇5.10買物

5.40(新)スターゴルフマッチ

6.10③④24hテレビリポート

00③④ジョブチューンS
国民的大ヒット食品
ヒミツ一挙公開ノ家
楽しく過ごす裏技運
▽日清カップヌードル
超ハイテク新工場
どん兵衛UFO
おすすめアレンジ
▽ポッキー・コア
マーチ・亀田柿の
禁断製造法&のり
超熟ノ激ウマ秘レ

00③④世界ふしぎ発見
オーストラリア今
感じる自然と人間
可愛すぎる動物続
料金自由のレスト
54 MRO N

00③④ニュースキャスター
緊急事態1カ月延
自粛GW…第2波
▽急浮上!! 9月入
▽コロナ治療薬
▽なぜ? 野菜大
▽ナイナイ岡村

11.24 ③④

30③④人生最高レス
絶品と感動の涙S
0.00③④世界さまぁ〜
憧れのモルディフ

0.30S・1 桑田絶賛

0.58CDTV 5月の

1.28二軒目◇53うた◇

2.56③④ブラブラ(3.0)

3.57みらいチャンネル

4.00TVショッパJ

4.30早起きショッパJ

5.00おはようショッパJ

どんたく みんなの「おいしい」がココにある!
http://www.dontaku.co.jp

切手・古銭 即金買入 北陸スタフ。
高岡市泉が丘3300-69 0766-21-5788

自慢の山賊からあげが たっぷり!!

香るかっおぶし特製たれノ

山賊弁当 500円 (税込540円)

自家製麺 つけめん

らーめん世界 松任店そば

電話注文喜んで承ります!! Tel.076-255-7757

★M愛すべき人 がい

HAB【後11・15】

レコード会社社長の 大浜(高嶋政伸)は、 流川(白浜亜風)がプ ロデュースするガールズグループにアユ(安 齊かれん)を加えてデ ビューさせるとマサ ユーさせると告げる。

(三浦翔平)に告げる。 だが、マサは反論。ソ ロでのデビューを夢見 ていたアユは、複雑な 気持ちを押して殺して無 理に喜んだふりをす る。翌日、マサは会議に アユを連れて行き、役 員たちの前でソロデビ ユーさせると告げる。

子、山之内すずら。

みもの

石川

ハルメク 健康サポート・ バランスサポートスパッツ ロング丈 (通年用)
[商品番号] 97E-61059

●色番号 06 ブラック 24 ベージュ

●サイズ番号 01 S 02 M 03 L 04 LL 05 3L

ナイロン80%、ポリウレタン20% ※着用時は 無理に引っ張らないでください。 ※日本製

○手洗い ○洗濯機 ×ドライ

サイズが合うまで何度でも送料無料交換OK!

サイズ	S	M	L	LL	3L
サイズ番号	01	02	03	04	05
ウエスト	58~64	64~70	69~77	77~85	85~93
ヒップ	82~90	87~95	92~100	97~105	102~110
股丈	80	83	86	90	91

3Lもご用意

独自の5つのサポートがひざ・腰の負担を分散。
足の上げ下げがぐっとラクに!

よく伸びて締めつけが 気にならない!

24 ベージュ

腰サポート
引き締めて腰をラクに

股関節サポート
脚さばきをスムーズに